



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ – ΚΥΠΡΟΣ

Τηλ: +357 22 449864, Φαξ: +357 22 449865

Ηλεκτρονική. Διεύθυνση: cusf@cytanet.com.cy

Ιστοσελίδα: www.cusf.org.cy

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΓΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΟΠΑ 2021 – 2022

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Υγειονομικό Πρωτόκολλο πρωταθλημάτων και προπονήσεων
2. Τροποποιήσεις Κανονισμών και Ειδικών Προκηρύξεων Πρωταθλημάτων ΚΟΠΑ
3. Γενικές Οδηγίες και Κανόνες (για όλα τα πρωταθλήματα)
4. Σενάριο Θετικού Κρούσματος covid-19
5. Γήπεδα αγώνων για το πρωτάθλημα
6. Καθαρισμός & Απολύμανση (για όλα τα πρωταθλήματα)
7. Τουαλέτες για το κοινό (για όλα τα πρωταθλήματα)
8. Ενημέρωση κοινού (για όλα τα πρωταθλήματα)
9. Προσωπικό ασφάλειας (για όλα τα πρωταθλήματα)
10. Καντίνα & αυτόματοι κερματοδέκτες (για όλα τα πρωταθλήματα)
11. Κοινόχρηστοι χώροι (για όλα τα πρωταθλήματα)
12. Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Προσωπικών Δεδομένων (για όλα τα πρωταθλήματα)
13. Μέτρα που απαιτούνται κατά την περίοδο της προετοιμασίας των ομάδων συμπεριλαμβανομένων και των φιλικών αγώνων (για όλα τα πρωταθλήματα)
14. Μέτρα που απαιτούνται για τη διεξαγωγή διεθνών αγώνων, αγώνων πρωταθλημάτων

1. Υγειονομικό Πρωτόκολλο πρωταθλημάτων και προπονήσεων

Ημερομηνία. Τροποποίησης:

06 Οκτωβρίου 2021

Η διεξαγωγή προπονήσεων και αγώνων για τον πανεπιστημιακό αθλητισμό διέπεται από τα εκάστοτε εν ισχύι περί Λοιμοκαθάρσεως (καθορισμός μέτρων για παρεμπόδιση της εξάπλωσης του Κορωνοϊού Covid – 19) Διατάγματα.

Όλοι οι εμπλεκόμενοι θα πρέπει να επιδεικνύουν την απαραίτητη ατομική ευθύνη, προστατεύοντας τον εαυτό τους και τους συναθλητές τους από τη σοβαρή απειλή της λοίμωξης Covid – 19. Η κύρια ευθύνη παραμένει στο κάθε άτομο ξεχωριστά. Η Κυπριακή Ομοσπονδία Πανεπιστημιακού Αθλητισμού, τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και του προσωπικού της δεν έχουν και δεν τους καταχωρείται καμία ευθύνη σε περίπτωση εντοπισμού κρούσματος και ενδεχομένων επιπτώσεων τέτοιου εντοπισμού.

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Πανεπιστημιακού Αθλητισμού σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού θα παρακολουθεί την εξέλιξη της επιδημίας και θα προσαρμόζει τα μέτρα σύμφωνα με τα διατάγματα αλλά και τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας και του Κ.Ο.Α. Θα εκδίδει, όποτε κριθεί αναγκαίο, νέες κατευθυντήριες οδηγίες.

Το Υγειονομικό Πρωτόκολλο ετοιμάστηκε για την ασφαλή διεξαγωγή αγώνων Πανεπιστημιακού Αθλητισμού.

Το παρών Υγειονομικό Πρωτόκολλο της ΚΟΠΑ θα αναπροσαρμόζεται βάσει των Υπουργικών Διαταγμάτων που αφορούν το COVID-19.

2. Τροποποιήσεις Κανονισμών και Ειδικών Προκηρύξεων Πρωταθλημάτων ΚΟΠΑ

Σε όλες τις Ειδικές Προκηρύξεις ή/και στους Κανονισμούς πρωταθλημάτων, προστίθενται οι πιο κάτω πρόνοιες:

“Για όλα τα πρωταθλήματα που διοργανώνει η ΚΟΠΑ, θα ισχύει υποχρεωτικά το Υγειονομικό Πρωτόκολλο αγώνα της ΚΟΠΑ, για θέματα covid-19, το οποίο μπορεί να ανανεώνεται κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου, ανάλογα της επιδημιολογικής εικόνας.

Σε περίπτωση αναγκαστικής και οριστικής διακοπής του πρωταθλήματος λόγω ανωτέρας βίας, το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΠΑ θα αποφασίζει για την τελική κατάταξη του πρωταθλήματος. Το ΔΣ της ΚΟΠΑ, θα έχει επίσης το δικαίωμα σε περίπτωση ανωτέρας βίας, να διακόψει προσωρινά το πρωτάθλημα και να το επαναρχίσει σε μεταγενέστερη περίοδο”.

Το παρόν πρωτόκολλο υπόκειται σε κάθε τροποποίηση των εκάστοτε εν ισχύι περί Λοιμοκαθάρσεως (καθορισμός μέτρων για παρεμπόδιση της εξάπλωσης του Κορωνοϊού Covid – 19) Διαταγμάτων που τυχόν επηρεάζουν την διεξαγωγή αγώνων και προπονήσεων του πανεπιστημιακού αθλητισμού. Σε περίπτωση τέτοιας τροποποίησης θα θεωρείται ότι αυτή ισχύει για σκοπούς εφαρμογής του παρόντος πρωτοκόλλου και θα υπερισχύει οποιασδήποτε οδηγίας στο παρόν πρωτόκολλο με την οποία πιθανό να συγκρούεται.

Από την πρώτη μέρα των Προπονήσεων μέχρι και τη λήξη όλων των αγώνων των Πρωταθλημάτων, απαγορεύεται το φτύσιμο από τους/τις αθλητές/τριες και το προσωπικό στο γήπεδο ή πέριξ του αγωνιστικού χώρου .

Κατά τη διάρκεια της αλλαγής, μόνο ο/η αθλητής/τρια που θα εισέλθει στο γήπεδο θα προσεγγίζει τον 2ο Διαιτητή και η αλλαγή θα πρέπει να γίνεται τηρώντας την απόσταση των 2 μέτρων.

Αθλητής/τρια ο/η οποίος/α τραυματίζεται κατά τη διάρκεια ενός αγώνα θα προσεγγίζεται μόνο από ένα άτομο, τον Ιατρό της Ομάδας ή του αγώνα ή τον Φυσικοθεραπευτή της Ομάδας. Κανένας συμπαίκτης ή αντίπαλος δεν δικαιούται να έρθει σε απόσταση λιγότερη των 2 μέτρων από τον τραυματία παίκτη. Ο Ιατρός έχει την ευχέρειά να καλέσει τον φυσικοθεραπευτή της ομάδας όταν το κρίνει αναγκαίο.

3. Γενικές Οδηγίες και Κανόνες (για όλα τα πρωταθλήματα)

Όλοι οι αθλητές/αθλήτριες και το προσωπικό του κάθε Πανεπιστημίου, **θα πρέπει να υπογράψουν υπεύθυνη δήλωση πριν από την έναρξη της προετοιμασίας), ότι γνωρίζουν τους κανόνες ατομικής υγιεινής και προστασίας για την πρόληψη κατά του Ιού Covid-19**, όπως έχουν ανακοινωθεί από το Υπουργείο Υγείας και ότι θα λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία τους, αναγνωρίζοντας τους κινδύνους που λαμβάνουν με την συμμετοχή τους στις προπονήσεις των ομάδων και τους αγώνες Πρωταθλημάτων, αποδεχόμενοι την ιδιωτική ευθύνη **και δεν θα έχουν καμιά απαίτηση από τα Πανεπιστήμια Μέλη, ή την ΚΟΠΑ σε περίπτωση που προσβληθούν από τον ιό.**

Είναι ευθύνη του Πανεπιστημίου να διασφαλίσει την ενημέρωση προς όλους τους αθλητές/αθλήτριες, προσωπικό που εμπλέκονται με οποιοδήποτε τρόπο στα μέτρα πρόληψης στο χώρο του γηπέδου και φιλάθλους, για το περιεχόμενο αυτών των διατάξεων στο μέτρο που ισχύουν για αυτούς.

Συνιστάται να αποφεύγονται οι ομαδικοί πανηγυρισμοί αθλητών/αθλητριών και προσωπικού κατά την διάρκεια ή με την λήξη του αγώνα. Οι ομάδες και οι αθλητές/αθλήτριες θα πρέπει να εφαρμόζουν τρόπους πανηγυρισμού που θα συνάδουν με τις πρόνοιες των μέτρων ατομικής προστασίας.

Συνιστάται όπως οι αθλητές/αθλήτριες και το προσωπικό των ομάδων μεταβαίνουν στα γήπεδα για τους αγώνες, μεμονωμένα με ιδιωτικά οχήματα. Σε περίπτωση που ομάδα χρησιμοποιεί λεωφορείο για την μεταφορά των αθλητών/αθλητριών και του προσωπικού της στο γήπεδο, θα πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες των Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας και του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας. Σχετικές οδηγίες για μέτρα ελέγχου και πρόληψης της διασποράς του ιού COVID-19 σε λεωφορεία και άλλα μέσα μαζικής μεταφοράς μπορείτε να βρείτε στην Ιστοσελίδα του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών ή στο σύνδεσμο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg14.pdf>

Το κάθε Πανεπιστήμιο, θα πρέπει να προκαθορίσει άτομο που θα εκτελεί με αρμοδιότητα Διαχειριστή/Υπεύθυνου του χώρου κατά τη διάρκεια της προπόνησης και αγώνα και ο οποίος θα είναι υπεύθυνος για την τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας και καλών πρακτικών στο χώρο. Το άτομο αυτό θα μπορεί να είναι και ο Υπεύθυνος ασφαλείας του γηπέδου ή της ομάδας, μέλος του Πανεπιστημίου της ομάδας, έμμισθος ή εθελοντής. Το άτομο αυτό θα πρέπει να δηλωθεί στη ΚΟΠΑ το αργότερο μέχρι τις **30 Σεπτεμβρίου 2020**.

Το κάθε Πανεπιστήμιο θα πρέπει να προκαθορίσει άτομο το οποίο θα έχει την ευθύνη να ενημερώνει άμεσα την Ομοσπονδία σε περίπτωση ατόμου θετικού κρούσματος ή ατόμου με συμπτώματα χαρακτηριστικά του COVID-19.

Καθήκοντα Υπεύθυνου Υγειονομικού πρωτοκόλλου:

- Επικοινωνία με την Ομοσπονδία για οποιοδήποτε πρόβλημα:
 - α. Θετικό κρούσμα αθλητών/τριών ή παραγόντων.
 - β. Στενές επαφές αθλητών/τριών ή προπονητικής ομάδας ή παραγόντων.
- Υπεύθυνος ότι τηρούνται όλοι οι έλεγχοι εισόδου στην αίθουσα ή το στάδιο που αφορούν το Υγειονομικό Πρωτόκολλο (safepass, θερμομέτρηση, κλπ.).
- Κατά την διάρκεια των προπονήσεων να γίνεται έλεγχος safepass όσων παρευρίσκονται στην αίθουσα ή το στάδιο.
 - α. Safepass εμβολιασμού.

β. Saferpass ανάρρωσης λιγότερο των 6 μηνών από την ημέρα της διάγνωσης.

γ. Κατοχή Rapid test ή PCR των τελευταίων 72 ωρών.

- Κατά τη διάρκεια της προπόνησης τα αποδυτήρια και τα ντους να είναι κλειστά.
- Υπεύθυνος διαχωρισμός κερκίδων και θέσεων και έλεγχος του αριθμού των φιλάθλων που παρευρίσκονται στην αίθουσα βάσει του διατάγματος της 3.9.2021. 6. Να ενημερώνει τον Διαιτητή αγώνα ως προς τα ακόλουθα:
 - α. Τρόπος ελέγχου εισόδου στην αίθουσα ή στάδιο (θεατές με μικτό saferpass εμβολιασμού, saferpass ανάρρωσης, PCR ή Rapid test).

Ο Αρχηγός Αποστολής (τιμ μάντζερ) κάθε ομάδας ή ο υπεύθυνος Υγειονομικού Πρωτοκόλλου ή οποιοδήποτε άλλο άτομο ορίσει το Πανεπιστήμιο υποχρεούνται να παρουσιάσει στον Διαιτητή αγώνα όλα τα safe pass της αποστολής της ομάδας του. Σε περίπτωση που υπάρξει άτομο που δεν παρουσιάζει safe pass, ο διαιτητής δεν θα ξεκινήσει αγώνα μέχρις ότου αποχωρήσει από τον αγωνιστικό χώρο το άτομο που δεν έχει safe pass. Αν το εν λόγω άτομο δεν αποχωρήσει ΑΜΕΣΑ από τον αγωνιστικό χώρο, τότε ο πρώτος διαιτητής συμπληρώνει το φύλλο αγώνος και ο αγώνας παραπέμπεται στην Δικαστική Επιτροπή της ΚΟΠΑ.

Μασάζ στους αθλητές θα γίνεται μόνο από τον φυσικοθεραπευτή της ομάδας, φορώντας μάσκα και γάντια μίας χρήσης. Συστήνεται κατά το δυνατό η μεμονωμένη φυσικοθεραπεία ενός αθλητή/αθλήτριας. Σε αντίθετη περίπτωση, θα πρέπει να τηρείται η απόσταση των 2 μέτρων.

- Κάθε αθλητής πρέπει να φέρνει μαζί του τα δικά του προσωπικά και αθλητικά αντικείμενα. Δεν θα μοιράζονται σε καμία περίπτωση με άλλους αθλητές εξοπλισμό, ρούχα, σκουφάκια, γυαλιά κολύμβησης, μπουκάλια νερού, κτλ.
- Στο τέλος κάθε αγώνα λαμβάνεται ιδιαίτερη μέριμνα όπως οι αθλούμενοι τηρούν μεταξύ τους απόσταση ώστε να μην αναπνέουν ο ένας κοντά στον άλλο, καθότι είναι φυσικό λόγω της κούρασης να αναπνέουν πιο βαριά και να εκπνέουν περισσότερα σταγονίδια.
- Όλοι οι αθλητές καθώς και το προπονητικό και υποστηρικτικό προσωπικό τηρούν: Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης από τον ιό, συχνό καθαρισμό και απολύμανση των χεριών ιδιαίτερα μετά από επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις και μετά τη χρήση της τουαλέτας.
- Προς το σκοπό της τήρησης της υγιεινής των χεριών θα υπάρχει διαθέσιμο στους αγωνιστικούς χώρους για κάθε αγώνα και προπόνηση επαρκής αριθμός δοχείων με υγρό/τζελ για απολύμανση των χεριών (με τουλάχιστον 70% αλκοόλη).

Κανόνες σε αγώνες/προπονήσεις δρόμου εκτός σταδίου:

Θα τηρείται πέρα από το παρόν πρωτόκολλο και το εν ισχύ πρωτόκολλο του ΚΟΕΑΣ για αγώνες δρόμου εκτός σταδίου.

Κανόνες σε αγώνες/προπονήσεις κολύμβησης:

Θα τηρείται πέρα από το παρόν πρωτόκολλο και το εν ισχύ πρωτόκολλο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Κολύμβησης καθώς και σχετικές οδηγίες του ΚΟΑ. Σύμφωνα με τις εν ισχύ κατά την ημερομηνία

ετοιμασίας του παρόντος πρωτοκόλλου κατευθυντήριες οδηγίες του ΚΟΑ, η χρήση αγωνιστικής κολυμβητικής δεξαμενής διεξάγεται σύμφωνα με τα ακόλουθα:

Για τις υπαίθριες αλλά και κλειστές αγωνιστικές κολυμβητικές δεξαμενές και δεδομένου ότι σε αυτές υπάρχουν αγωνιστικές διαδρομές, επιτρέπεται η ταυτόχρονη παρουσία δεκαπέντε (15) αθλούμενων ανά διαδρομή για δεξαμενές μήκους 50μ, και οκτώ αθλούμενων ανά διαδρομή για δεξαμενές μήκους 25μ, καθώς και ενός (1) προπονητή ανά διαδρομή και 6 ατόμων υποστηρικτικού προσωπικού (ναυαγοσώστες, επόπτες ασφαλείας κλπ) ανά δεξαμενή. Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν αγωνιστικές διαδρομές στην κολυμβητική δεξαμενή, αλλά και σε δεξαμενές μικρότερων διαστάσεων, επιτρέπεται η ατομική προπόνηση με βάση τα τετραγωνικά μέτρα και συγκεκριμένα οκτώ (8) τετραγωνικά ανά άτομο.

Κανόνες σε αγώνες/ προπονήσεις άλλων συγκεκριμένων αθλημάτων:

Εκεί όπου κρίνεται σκόπιμο, η Κυπριακή Ομοσπονδία Πανεπιστημιακού Αθλητισμού θα συνεργάζεται με τις οικίες ομοσπονδίες συγκεκριμένων αθλημάτων, για τήρηση ειδικών κανόνων και κατευθυντηρίων οδηγιών πέραν αυτών στο παρόν πρωτόκολλο, ιδιαίτερα όσον αφορά τον τρόπο άθλησης με μέτρα κατά της εξάπλωσης της COVID-19.

Απονομές:

Οι απονομές διεξάγονται χωρίς θεατές και χωρίς χειραψίες και με προστατευτική χρήση μάσκας από τους νικητές και το προσωπικό του αγώνα.

4. Σενάριο Θετικού Κρούσματος Covid-19

Σε περίπτωση που αθλητής/τρια ή μέλος της προπονητικής ή υποστηρικτικής ομάδας του Πανεπιστημίου εντοπιστεί θετικός/ή στον ιό Covid-19, το άτομο αυτό θα μπαίνει σε απομόνωση και παρακολουθήση βάσει των Οδηγιών του Υπουργείου Υγείας (Οδηγίες αποδέσμευσης από απομόνωση θετικών στον SARS-CoV-2 ατόμων)

Η προπόνηση ή ο αγώνας τη συγκεκριμένη ημέρα θα αναβάλλονται και όλα τα υπόλοιπα μέλη της Ομάδας, αθλητές/τριες και Προσωπικό, θα πρέπει να υποβάλλονται εντός 24 ωρών σε διαγνωστικό τεστ (PCR ή Rapid).

Νοείται ότι όλοι οι χώροι και μέσα που χρησιμοποιεί η ομάδα θα πρέπει να τυγχάνουν απολύμανσης από εγκεκριμένη εταιρεία. Το άτομο που ήταν θετικό στον ιό, θα πρέπει να ακολουθεί τις οδηγίες των σχετικών υπηρεσιών του Κράτους

Όσα μέλη της Ομάδας έχουν αρνητικά τεστ θα μπορούν να επιστρέψουν στις δραστηριότητες της ομάδας με καθημερινή κλινική παρακολούθηση για 7 μέρες (Τα μέλη της Ομάδας θα πρέπει να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις μέχρι να περάσουν οι 7 μέρες και να περιοριστούν μόνο στις μετακινήσεις για σκοπούς προπόνησης). Οι προπονήσεις της ομάδας για την περίοδο των 7 ημερών θα είναι κεκλισμένων των θυρών, και οι στενές επαφές του θετικού κρούσματος θα προπονούνται σε

ξεχωριστή ώρα από του ς/τις υπόλοιπους/ες αθλητές/τριες. Την 7η μέρα, θα πρέπει να διενεργηθεί δεύτερο διαγνωστικό τεστ σε όλη την ομάδα.

Σε περίπτωση που αθλητής/τρια ή προσωπικό του Πανεπιστημίου ή/και μέλος της Προπονητικής ομάδας ή/και μέλος της υποστηρικτικής ομάδας που παρουσιάζει συμπτώματα όπως πυρετό, βήχα, αδυναμία-καταβολή, πονοκέφαλο, μυαλγίες, διαταραχές όσφρησης και γεύσης, δύσπνοια, φαρυγγίτιδα, ρινική συμφόρηση/καταρροή, τότε θα πρέπει άμεσα να ενημερώνει τον προσωπικό του ιατρό/ιατρό της ομάδας για εξέταση και οδηγίες και θα πρέπει να υποβάλλεται άμεσα σε διαγνωστικό τεστ COVID-19. Στην περίπτωση που είναι αρνητικό θα επιστρέφει στις δραστηριότητες της ομάδας. Νοείται ότι όσοι είναι θετικοί στον ιό, δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής και ακολουθούνται τα πιο πάνω. Νοείται ότι για να αγωνιστεί κάποιος ο οποίος είναι θετικό κρούσμα, θα πρέπει να παρουσιάσει πιστοποιητικό αποδέσμευσης, από τον προσωπικό του γιατρό ή την Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης του Υπουργείου Υγείας.

Κατόπιν ενημέρωσης από την μονάδα επιδημιολογικής επιτήρησης (23.11.2020), σε περίπτωση που αθλητής/τρια ή μέλος της ομάδας εντοπιστεί θετικός/ή, θα πρέπει να τηρηθούν όλες οι πιο πάνω διαδικασίες και επιπλέον θα πρέπει να ενημερωθούν τα Πανεπιστήμια που αγωνίστηκαν με την ομάδα αυτή 2 μέρες πριν το θετικό αποτέλεσμα ή 2 ημέρες πριν την παρουσίαση του συμπτώματος, ούτως ώστε εντός 24 ωρών να γίνουν διαγνωστικά τεστ στα μέλη των ομάδων αυτών. Η ίδια διαδικασία θα ισχύει και κατά τη διάρκεια της Προετοιμασίας των Ομάδων.

Η αποδέσμευση θετικών κρουσμάτων Covid-19 από την καραντίνα μπορεί να γίνει μόνο από τον προσωπικό Ιατρό : (Παράρτημα 1) και σύμφωνα με τις εκάστοτε εν ισχύ επικαιροποιημένες οδηγίες αποδέσμευσης που εκδίδει το Υπουργείο Υγείας.

4.1. Αναβολή Αγώνα Πρωταθλημάτων

Στη αναβολή αγώνα Πρωταθλημάτων ΚΟΠΑ θα ισχύει ότι αναφέρεται στα Υγειονομικά Πρωτόκολλα διεξαγωγής αγώνων των αντίστοιχων Ομοσπονδιών.

5. Αίθουσες και Στάδια αγώνων για τα πρωταθλήματα της ΚΟΠΑ

Όλες οι αίθουσες και τα στάδια που θα φιλοξενήσουν αγώνες Πρωταθλημάτων της ΚΟΠΑ, θα πρέπει να προκαθορίσουν άτομο που θα έχει αρμοδιότητα Διαχειριστή του χώρου κατά τη διάρκεια Προπόνησης ή αγώνα και το οποίο θα είναι υπεύθυνο για την τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας και καλών πρακτικών στον χώρο. Το άτομο αυτό θα πρέπει να δηλωθεί στην ΚΟΠΑ πριν την έναρξη οποιασδήποτε προπονητικής ή άλλης δραστηριότητας του Πανεπιστημίου με σχετική επιστολή (μπορεί να είναι ο Υπεύθυνος Υγειονομικού πρωτοκόλλου ή κάποιος άλλος ο οποίος θα πρέπει να δηλωθεί στην ΚΟΠΑ).

Ο υπεύθυνος της αίθουσας /σταδίου θα πρέπει να τηρεί ονομαστικό κατάλογο ατόμων που θα εργαστούν για τις ανάγκες του αγώνα, συμπεριλαμβανομένου και του προσωπικού ασφαλείας (stewards). Ο Κατάλογος θα φυλάγεται από τον υπεύθυνο της αίθουσας για τουλάχιστον 60 μέρες και μετά θα καταστρέφεται.

Οι αίθουσες /στάδια θα πρέπει να διαθέτουν ειδικά διαμορφωμένο χώρο υποδοχής και απομόνωσης ατόμου/ων με συμπτώματα της νόσου.

Όπου υπάρχει ευχέρεια, η άφιξη και είσοδος στην αίθουσα των ομάδων θα πρέπει να γίνεται από διαφορετική είσοδο και να αποφεύγεται η επαφή μεταξύ των δύο ομάδων. Η είσοδος στο Προσωπικό της αίθουσας, διαιτητές, παρατηρητές και όσους θα είναι στον εγκεκριμένο κατάλογο από την ΚΟΠΑ για να παρακολουθήσουν τον αγώνα ή σε οποιονδήποτε άλλο δοθεί άδεια από την ΚΟΠΑ να είναι στην αίθουσα, θα γίνεται μόνο από μια είσοδο στην οποία θα υπάρχει φρουρός ασφαλείας. Επίσης στην είσοδο της αίθουσας/σταδίου θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό διάλυμα (με τουλάχιστον 70% αλκοόλη), και όλοι οι εισερχόμενοι, θα πρέπει να απολυμαίνουν τα χέρια τους. Το ίδιο θα πρέπει να γίνεται και πριν την αναχώρησή τους από την αίθουσα.

5.1 Αριθμός Θεατών στις/στα αίθουσες/στάδια

Όλες οι αίθουσες/στάδια που θα φιλοξενήσουν αγώνες της ΚΟΠΑ, θα πρέπει να ενημερώσουν γραπτώς την ΚΟΠΑ μέχρι τις 11 Οκτωβρίου 2021 για τον αριθμό των θεατών που μπορούν να φιλοξενήσουν λαμβάνοντας υπόψη τα Διατάγματα του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου και της κατευθυντήριες οδηγίες του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού.

Ακολουθούνται πάντα οι εκάστοτε εν ισχύ προβλέψεις για παρουσία θεατών στα γήπεδα / αθλητικές εγκαταστάσεις σύμφωνα με το εκάστοτε εν ισχύ περί Λοιμοκαθάρσεως (καθορισμός μέτρων για παρεμπόδιση της εξάπλωσης του Κορωνοϊού Covid – 19) Διάταγμα.

Αριθμός θεατών στις αίθουσες

(Διάταγμα 3.9.2021 περί υγειονομικού πρωτοκόλλου, σελίδα 2835, παράγραφος 36)

Η παρουσία θεατών σε αγώνες που διεξάγονται σε γήπεδα και αθλητικές εγκαταστάσεις, εξαιρουμένων των γηπέδων ποδοσφαίρου, τηρουμένων των κατευθυντήριων οδηγιών του Υπουργείου Υγείας και του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού, διέπεται υπό τους ακόλουθους όρους:

(α) στους εσωτερικούς χώρους:

(i) ο μέγιστος αριθμός προσώπων είναι τα 250 πρόσωπα (με μικτό saferpass εμβολιασμού, saferpass ανάρρωσης, PCR ή Rapid test), τηρουμένων των μέτρων αποστασιοποίησης που καθορίζονται στα υγειονομικά πρωτόκολλα, ή

(ii) ο μέγιστος αριθμός προσώπων είναι τα 350 πρόσωπα, τηρουμένων των μέτρων αποστασιοποίησης που καθορίζονται στα υγειονομικά πρωτόκολλα, στην περίπτωση όπου όλα τα πρόσωπα προσκομίζουν είτε πιστοποιητικό εμβολιασμού για την ασθένεια COVID-19, είτε πιστοποιητικό ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19 με ισχύ έξη μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης, είτε το Ψηφιακό Πιστοποιητικό COVID της Ευρωπαϊκής Ένωσης (EU Digital Covid Certificate), μόνο στις περιπτώσεις που το πιστοποιητικό αφορά σε εμβολιασμό για την ασθένεια του COVID-19 ή ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19:

Νοείται ότι και εφόσον δεν υπερβαίνεται ο συνολικός μέγιστος αριθμός προσώπων, εξαιρούνται πρόσωπα ηλικίας κάτω των 12 έως 15 ετών τα οποία προσκομίζουν αρνητική εργαστηριακή εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με την δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, καθώς και τα πρόσωπα ηλικίας 16 ετών και άνω που δεν

δύνανται να εμβολιαστούν λόγω ιατρικού προβλήματος τα οποία προσκομίζουν σχετική ιατρική βεβαίωση καθώς και αρνητική εργαστηριακή εξέταση ή εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με την δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών.

Αριθμός θεατών στα ποδοσφαιρικά στάδια:

(Διάταγμα αρ. 37 του 2021)

Επιτρέπεται η παρουσία θεατών σε ποδοσφαιρικούς αγώνες (σε μεγάλα γήπεδα ποδοσφαίρου μόνο και όχι σε αίθουσες ή γήπεδα φούτσαλ), με πληρότητα 75% της χωρητικότητας του γηπέδου, νοουμένου ότι νοουμένου ότι τηρείται μια από τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

- Πιστοποιητικό πλήρους εμβολιασμού (εμβολιασμός και με τις 2 δόσεις ή εμβολιασμός με το μονοδοσικό εμβόλιο της Johnson & Johnson και μετά από πάροδο δύο εβδομάδων), είτε
- Πιστοποιητικό ανάρρωσης από τη νόσο COVID-19 τους τελευταίους έξι (6) μήνες, είτε
- Πιστοποιητικό αρνητικού αποτελέσματος από εξέταση PCR με ισχύ 72 ωρών.

Νοείται ότι και εφόσον δεν υπερβαίνεται ο συνολικός μέγιστος αριθμός προσώπων, εξαιρούνται πρόσωπα ηλικίας κάτω των 12 ετών, πρόσωπα ηλικίας 12 έως 15 ετών τα οποία προσκομίζουν αρνητική εργαστηριακή εξέταση ή εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, καθώς και πρόσωπα ηλικίας 16 ετών και άνω που δεν δύνανται να εμβολιαστούν λόγω ιατρικού προβλήματος τα οποία προσκομίζουν σχετική ιατρική βεβαίωση καθώς και αρνητική εργαστηριακή εξέταση ή εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών.

- 5.2. Οι αίθουσες θα πρέπει να φροντίσουν ούτως ώστε η άφιξη και η αναχώρηση των φιλάθλων να γίνεται τμηματικά για να αποφεύγεται ο συνωστισμός στις εισόδους και εξόδους.
- 5.3. Απαραίτητη η τοποθέτηση σήμανσης στο δάπεδο στα σημεία εισόδου, για διασφάλιση της τήρησης της απόστασης των 2 μέτρων μεταξύ δύο ατόμων ή δύο ομάδων ατόμων, αναλόγως της περίπτωσης.
- 5.4. Στις αίθουσες που δεν διαθέτουν αρκετές εισόδους και εξόδους θα πρέπει να υπάρχει στο δάπεδο σήμανση διαδρόμων με την πρόβλεψη απόσταση μεταξύ τους ώστε το κοινό να κινείται άνετα, γρήγορα και με την τήρηση των αποστάσεων.
- 5.5. Δεν συνίσταται η προσέλευση ατόμων στις αίθουσες ως θεατές εάν ανήκουν σε οποιαδήποτε ευπαθή ομάδα για προσβολή από τη μολυσματική ασθένεια COVID-19.
- 5.6. Συστήνεται όπως ορισθεί άτομο ή άτομα στην κάθε είσοδο για παρατήρηση των εισερχόμενων θεατών και λήψη θερμοκρασίας σώματος, μέσω ανέπαφου οργάνου θερμομέτρησης.

- 5.7. Εκεί όπου παρατηρείται μαζική κάθοδος θεατών για είσοδο στην αίθουσα, θα γίνεται υποχρεωτική διασπορά αυτών και διευθέτηση εξυπηρέτησης αυτών με τάξη και τηρουμένης της απαιτούμενης ελάχιστης απόστασης μεταξύ αυτών.
- 5.8. Η έξοδος από την αίθουσα θα γίνεται από το σύνολο των εξόδων κινδύνου του γηπέδου ώστε να αποφεύγεται η συμφόρηση. Η έξοδος από την αίθουσα δεν θα γίνεται ταυτόχρονα για όλους τους θεατές και θα συντονίζεται από τους εργαζόμενους στην αίθουσα και από προφορικές οδηγίες από τα μεγάφωνα της αίθουσας. Οι θεατές θα πρέπει να ενημερώνονται πριν την έναρξη του αγώνα για τους κανόνες, όπως και πως, μετά το πέρας του αγώνα θα πρέπει να αναμένουν στις θέσεις τους μέχρι να τους υποδείξουν οι εργαζόμενοι στο γήπεδο πώς μπορούν να αποχωρήσουν. Η αποχώρηση γίνεται αρχίζοντας με τη σειρά θεατών που είναι πιο κοντά στην έξοδο ώστε να μην υπάρχει συνωστισμός .
- 5.9. Ο υπεύθυνος ασφαλείας της αίθουσας, θα πρέπει να έχει καταρτισμένο πλάνο όσον αφορά την άφιξη στους χώρους στάθμευσης, στις εισόδους και στους κοινόχρηστους χώρους καθώς και πλάνο αποχώρησης των φιλάθλων από την αίθουσα. Το πλάνο θα πρέπει να είναι ξεκάθαρο προς όλους τους εργαζομένους ούτως ώστε να αποφεύγεται η καθυστέρηση και ο συνωστισμός.
- 5.10. Ο κάθε θεατής υποχρεούται να χρησιμοποιεί μάσκα στις μετακινήσεις του, αλλά και υποχρεούται να φορά αυτή ενώ είναι καθήμενος.
- 5.11. Δεν επιτρέπεται οι θεατές να τραγουδούν ή να ζητωκραυγάζουν δυνατά και ομαδικά. Αυτό είναι σημαντικό καθότι κατά το δυνατό τραγούδι και ζητωκραύγασμα διασπείρονται σταγονίδια και ως εκ τούτου προκαλείται αυξημένο ρ κίνδυνος μετάδοσης του COVID-19.
- 5.12. Δεν επιτρέπεται η επαφή των θεατών με αθλητές ή προπονητικό προσωπικό, τόσο πριν την έναρξη, όσο και μετά το πέρας του αγώνα.
- 5.13. Σε περίπτωση διατάγματος όπως όλοι οι αγώνες διεξάγονται κεκλεισμένων των θυρών (χωρίς την παρουσία φιλάθλων) θα ετοιμαστεί κατάλογος ανάλογα με το άθλημα που θα διεξάγεται.
- 5.14. Ο μέγιστος αριθμός αθλητών, προπονητών, διαιτητών και υποστηρικτικού προσωπικού που επιτρέπεται εντός των αγωνιστικών χώρων κάθε γηπέδου/ αθλητικής εγκατάστασης και τα ελάχιστα τετραγωνικά μέτρα που αναλογούν σε κάθε άτομο, ρυθμίζεται με κατευθυντήριες οδηγίες από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού και το Υπουργείο Υγείας και δημοσιεύεται ως ανακοίνωση στην ιστοσελίδα του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού:

<https://cyprusports.org/gr/>

Οι εν λόγω οδηγίες τυγχάνουν τροποποιήσεων αναλόγως της επιδημιολογικής κατάστασης που επικρατεί. Τα τυγχάνουν εφαρμογής πάντοτε οι εκάστοτε τελευταίες επικαιροποιημένες οδηγίες.

6 Καθαρισμός και Απολύμανση (για όλα τα πρωταθλήματα)

Όλοι οι χώροι γενικά και ο εξοπλισμός στις κερκίδες/εξέδρες της αίθουσας, όλες οι επιφάνειες, δάπεδα, πάγκοι, ταμεία, χώροι υγιεινής (δάπεδα, λεκάνες, νιπτήρες, κλπ.) και καθίσματα θα πρέπει να διατηρούνται καθαροί και να απολυμαίνονται πριν την έναρξη κάθε αγώνα/ κάθε προπόνησης.

Συχνός καθαρισμός και απολύμανση αντικειμένων συχνής χρήσης π.χ. πόμολα, βρύσες, προσθήκες, κλπ. Σχολαστικός καθαρισμός των κερκίδων/εξεδρών των αιθουσών θα πρέπει να γίνεται μετά από κάθε αγώνα και κάθε προπόνηση όπου τυχόν παρευρίσκονται θεατές.

Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δίδεται στον καθαρισμό των αντικειμένων και των επιφανειών, με τις οποίες ήρθε σε επαφή άτομο που εμφάνισε συμπτώματα ίωσης. Εφόσον προκύψει ανάγκη, οι χώροι θα απολυμαίνονται από εξειδικευμένο συνεργείο.

Οι πλαστικές σακούλες των κάδων, όταν γεμίζουν, θα πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως. Τα γάντια μετά τη χρήση τους θα πρέπει να απορρίπτονται αμέσως στις πλαστικές σακούλες των κάδων απορριμμάτων. Το προσωπικό καθαριότητας θα πρέπει να εκπαιδευτεί στην κατάλληλη διαδικασία καθαρισμού και απολύμανσης αναφορικά με τον Κορωνοϊό COVID-19. Θα χρησιμοποιούνται προς τον σκοπό αυτό τα κατάλληλα έγγραφα που είναι αναρτημένα στην ενότητα « Οδηγίες για αντιμετώπιση των επιπτώσεων του Κορωνοϊού σε εργασιακούς χώρους» στην ειδική ιστοσελίδα του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών για τον COVID-19:

<https://www.pio.gov.cy/coronavirus/info.html>

7. Τουαλέτες για το Κοινό

Θα υπάρχει τοποθετημένος τουλάχιστον ένας σταθμός με κατάλληλο αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα απολύμανσης χεριών (με τουλάχιστον 70% αλκοόλη) στην είσοδο κάθε τουαλέτας. Ο αριθμός θα αυξάνεται ανάλογα με τον αριθμό ατόμων που αναμένεται να προσέλθει στον αγώνα. Για κάθε σταθμό θα τοποθετείται και πινακίδα με οδηγίες στην ελληνική και αγγλική γλώσσα που να καλεί τους επισκέπτες/προσωπικό να απολυμαίνουν τα χέρια τους πριν την είσοδο και κατά έξοδό τους από την τουαλέτα.

Θα υπάρχει οπωσδήποτε αδιάληπτος εφοδιασμός των τουαλετών με υγρό σαπούνι και χειροπετσέτες μιας χρήσης, οι οποίες θα απορρίπτονται σε κάδους με ποδομοχλό ή άλλο μηχανισμό που αποτρέπει την επαφή με τα χεριά πλησίον των νιπτήρων. Στους εν λόγω κάδους υποχρεωτικά θα υπάρχει μέσα πλαστική σακούλα. Στις τουαλέτες τίθεται απαγόρευση χρήσης μηχανημάτων για στέγνωμα των χεριών με θερμό αέρα, καθότι η λειτουργία τους δυνατό να οδηγήσει σε διασπορά σταγονιδίων.

Στις εισόδους έξω από τις τουαλέτες θα πρέπει να τηρείται αυστηρά η απαιτούμενη αποστασιοποίηση των 2 μέτρων με τοποθέτηση σήμανσης στο δάπεδο και φρουρό, για διασφάλιση της τήρησης των αποστάσεων 2 μέτρων μεταξύ ατόμων καθώς και του μέγιστου αριθμού ατόμων εντός των τουαλετών. Ο μέγιστος αριθμός ατόμων εντός των τουαλετών δεν θα υπερβαίνει την αναλογία ενός ατόμου ανά 6 ωφέλιμα τ.μ., ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.

Ειδικά όσον αφορά τον εξαιρισμό στις κοινόχρηστες τουαλέτες, εάν είναι εφικτό, εκεί όπου υπάρχει εγκατεστημένο σύστημα τεχνικού εξαιρισμού, να γίνεται διασφάλιση του τεχνικού εξαιρισμού στις

τουαλέτες σε συνεχή βάση όλο το 24ωρο της ημέρας του αγώνα όπου τυχόν παρευρίσκονται θεατές, και να αποτρέπεται το άνοιγμα των παραθύρων της τουαλέτας για να επιτευχθεί η ορθή κατεύθυνση του αερισμού - εξαερισμού. Εάν δεν υπάρχει εγκατεστημένο σύστημα τεχνικού εξαερισμού τότε οι θύρες και τα παράθυρα θα πρέπει να μένουν ανοικτά όλο το 24ωρο, ή τουλάχιστον για αρκετές ώρες τόσο πριν, όσο και μετά από κάθε αγώνα στον οποίο παρευρίσκονται θεατές. Σε κάθε περίπτωση, θα πρέπει να τηρούνται τα αναφερόμενα στην τεχνική οδηγία για λειτουργία συστημάτων κλιματισμού/εξαερισμού που έχει εκδοθεί από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, και που δημοσιεύεται στον σύνδεσμο:

<https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg31.pdf>

8. Ενημέρωση κοινού (για όλα τα πρωταθλήματα)

Το κοινό θα πρέπει να ενημερώνεται για τους ισχύοντες κανόνες με ξεκάθαρη σήμανση. Προς το σκοπό αυτό θα γίνεται τοποθέτηση, από τον διαχειριστή του αθλητικού χώρου, στους κοινόχρηστους χώρους (π.χ. στις εισόδους, στην κερκίδα κλπ.) αφισών/οδηγιών/ανακοινώσεων με τους κανόνες ατομικής υγιεινής και τήρησης απόστασης 2 μέτρων, τον μέγιστο αριθμό ατόμων που επιτρέπεται να βρίσκεται ταυτόχρονα στις εξέδρες/κερκίδες, αποφυγή άσκοπων μετακινήσεων ή αλλαγής θέσεων, κτλ.

Επίσης, θα αναγράφεται σε αυτές παράκληση προς τους φιλάθλους να μην εισέλθουν στις κερκίδες/εξέδρες εάν νιώθουν αδιαθεσία ή έχουν συμπτώματα του COVID-19.

Οι γενικότερες κατευθυντήριες οδηγίες, αναφέρονται στο σχετικό διάταγμα του Υπουργείου υγείας στον σύνδεσμο: <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/press/erg65.pdf>

9. Προσωπικό ασφάλειας (για όλους τους αγώνες ΚΟΠΑ)

- 9.1. Το προσωπικό ασφάλειας κατά τη διάρκεια του αγώνα όταν θα έρχεται σε επαφή με το κοινό θα πρέπει να φοράει προστατευτική μάσκα με ορθό τρόπο, η οποία θα αλλάζεται σε περίπτωση διαβροχής ή αναλόγως των οδηγιών χρήσης της.
- 9.2. Επίσης, είτε θα φοράει γάντια είτε, αν δεν θα φοράει γάντια, θα εφαρμόζει απολυμαντικό χεριών πριν από κάθε ενέργεια που απαιτεί αλλαγή των γαντιών. Επίσης, θα φροντίζει αυστηρά για την ατομική του υγιεινή.
- 9.3. Το προσωπικό ασφάλειας να περιορίσει στο βαθμό που είναι δυνατό την συνομιλία με θεατές.
- 9.4. Το προσωπικό ασφάλειας να επιβλέπει την τήρηση αποστασιοποίησης μεταξύ των θεατών και να παρεμβαίνει όπου χρειάζεται.
- 9.5. Άτομα που δυνατό να είναι πιο ευάλωτα και ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες, να μην εκτελούν καθήκοντα προσωπικού ασφάλειας και γενικά να μην έρχονται σε επαφή με το κοινό. Οδηγίες για αντιμετώπιση των επιπτώσεων του Κορωνοϊού σε εργασιακούς χώρους μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών στον σύνδεσμο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/info.html>

10 Καντίνα & αυτόματοι κερματοδέκτες (για όλα τα πρωταθλήματα)

Δεν συνιστάται η λειτουργία καντίνας, για αποφυγή συνωστισμού. Αν λειτουργήσει, θα τηρείται απόσταση δύο μέτρων μεταξύ των ατόμων που περιμένουν να εξυπηρετηθούν, θα υπάρχει σήμανση στο δάπεδο, και άτομο του προσωπικού θα παρακολουθεί και θα ελέγχει την τήρηση των αποστάσεων. Προτείνεται η χρήση της καντίνας από τους φιλάθλους της γηπεδούχου και φιλοξενούμενης ομάδας, σε διαφορετικές περιόδους

Επίσης, εντός της καντίνας δεν θα επιτρέπεται περισσότερο από ένα εργαζόμενο άτομο ανά 3 τ.μ. και η καντίνα θα έχει επαρκή και συνεχή φυσικό εξαερισμό.

Ειδικές διευθετήσεις μπορούν να γίνονται κατά τα διαλείμματα των αγώνων, για πώληση νερού ή περιορισμένου αριθμού μη αλκοολούχων ποτών, με τρόπο ώστε να μην προκαλείται συνωστισμός/συγχρωτισμός, από σταθμό ή σταθμούς σε συγκεκριμένα σημεία. Οι σταθμοί αυτοί θα λειτουργούν νοουμένου ότι λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα αποστασιοποίησης των 2 μέτρων (συμπεριλαμβανομένης σήμανσης στο δάπεδο) και όλα τα εμπλεκόμενα εργαζόμενα άτομα φορούν μάσκα στο χώρο εξυπηρέτησης και απολυμαίνουν τα χέρια τους ή φορούν γάντια μιας χρήσης.

Εκεί όπου τυχόν υπάρχουν τοποθετημένοι αυτόματοι κερματοδέκτες πώλησης τροφίμων και αναψυκτικών/νερού, θα τοποθετείται δίπλα σταθμός με αντισηπτικό διάλυμα απολύμανσης χεριών και πινακίδα με οδηγίες στην ελληνική και αγγλική γλώσσα, που να καλεί τους θεατές να το χρησιμοποιούν για απολύμανση των χεριών πριν και μετά από κάθε χρήση του κερματοδέκτη.

11. Κοινόχρηστοι χώροι (για όλα τα πρωταθλήματα)

Οι κοινόχρηστοι χώροι αναφέρονται σε αίθουσες αναμονής, διαδρόμους, ανελκυστήρες, τουαλέτες, τηλεοπτικές αίθουσες κλπ.

- 11.1. Οι κανόνες κοινωνικής αποστασιοποίησης θα πρέπει να τηρούνται σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους.
- 11.2. Οι ανελκυστήρες θα πρέπει να χρησιμοποιούνται από μόνο δύο άτομα, με ένα μέτρο απόσταση μεταξύ τους. Σε περίπτωση που το μέγεθος του ανελκυστήρα δεν επιτρέπει κατάλληλη αποστασιοποίηση, τότε θα χρησιμοποιείται από ένα άτομο κάθε φορά.
- 11.3. Απολυμαντικά χεριών θα πρέπει να τοποθετηθούν σε όλους του χώρους (συμπεριλαμβανομένων των ανελκυστήρων).
- 11.4. Αν είναι ανοιχτοί για χρήση, οι κοινόχρηστοι χώροι θα πρέπει να καθαρίζονται κάθε μία ώρα και να απολυμαίνονται στο τέλος της μέρας.
- 11.5. Όλες οι πόρτες και τα παράθυρα, όπου εφαρμόζεται, θα πρέπει να παραμένουν ανοιχτές/α.

12. Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Προσωπικών Δεδομένων (για όλα τα πρωταθλήματα)

Η οποιαδήποτε συλλογή ή/και επεξεργασία προσωπικών δεδομένων από οποιοδήποτε βάσει του παρόντος Πρωτοκόλλου θα πρέπει να συνάδει με τις πρόνοιες της σχετικής νομοθεσίας για την Προστασία των Προσωπικών Δεδομένων.

13. Μέτρα που απαιτούνται κατά την περίοδο της προετοιμασίας των ομάδων συμπεριλαμβανομένων και των φιλικών αγώνων (για όλα τα πρωταθλήματα)

Μέτρα που απαιτούνται κατά την περίοδο της Προετοιμασίας των Ομάδων, συμπεριλαμβανομένων και των φιλικών αγώνων.

Οι Προπονήσεις θα είναι κλειστές για τους φιλάθλους και θα απαγορεύεται η είσοδος σε οποιονδήποτε πέραν των αθλητών/τριών και των μελών της Προπονητικής και υποστηρικτικής Ομάδας. Το ίδιο ισχύει και για τα φιλικά παιχνίδια που δεν θα διεξάγονται στις επίσημες αίθουσες/στάδια διεξαγωγής των Πρωταθλημάτων.

Οι φιλικοί αγώνες των Ομάδων που αγωνίζονται στα Πρωταθλήματα της ΚΟΠΑ ανδρών και γυναικών που θα διεξαχθούν στις αίθουσες/στάδια που θα φιλοξενήσουν αγώνες της ΚΟΠΑ, θα μπορούν να γίνουν στην παρουσία φιλάθλων όπως αναφέρεται στο άρθρο 5.2. με τον μέγιστο αριθμό θεατών που δικαιούται να φιλοξενήσει κάθε αίθουσα, με την προϋπόθεση ότι θα τηρηθούν όλα όσα αναφέρονται στο παρόν έγγραφο και αφορούν αίθουσες αγώνων των Πρωταθλημάτων.

Στις αθλητικές εγκαταστάσεις θα πρέπει να υπάρχει ειδικός χώρος απομόνωσης ατόμου/ων με συμπτώματα του ιού.

- 13.1. Όλο το Προσωπικό θα πρέπει να φορά προστατευτική μάσκα καθ' όλη τη διάρκεια που θα βρίσκεται στις αθλητικές εγκαταστάσεις της ομάδας.
- 13.2. Η είσοδος στην αίθουσα θα γίνεται μόνο από μια είσοδο. Στις εγκαταστάσεις θα έχουν δικαίωμα εισόδου μόνο οι αθλητές/τριες, η προπονητική και υποστηρικτική ομάδα.
- 13.3. Όλοι/ες οι αθλητές/τριες και προσωπικό που λαμβάνει μέρος σε οποιαδήποτε δραστηριότητα της ομάδας, θα θερμομετρούνται με την άφιξή τους στις αθλητικές εγκαταστάσεις της ομάδας.
- 13.4. Σε περίπτωση που η ομάδα χρησιμοποιεί συμπληρώματα διατροφής κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και αγώνων, αυτά θα πρέπει να είναι σε μπουκάλια μιας χρήσης, με το όνομα του/της κάθε αθλητές/τριες στο μπουκάλι του/της.
- 13.5. Θα πρέπει να υπάρχου νερά σε μικρά μπουκαλάκια μιας χρήσης.
- 13.6. Στην αίθουσα η Ομάδα θα πρέπει να φροντίσει ούτως ώστε να υπάρχει αντισηπτικό, και όλοι/ες αθλητές/τριες και το προσωπικό με την άφιξή τους, θα πρέπει να απολυμαίνουν τα χέρια τους. Το ίδιο θα πρέπει να γίνεται και πριν την αναχώρησή τους από την αίθουσα.
- 13.7. Όλος εξοπλισμός θα απολυμαίνεται καθημερινά πριν και μετά την προπόνηση.
- 13.8. Τα αποδυτήρια θα πρέπει να παραμένουν κλειστά εκτός σε περίπτωση που διεξάγεται φιλικός ή επίσημος αγώνας.
- 13.9. Η χρήση των ντους απαγορεύεται κατά τη διάρκεια των προπονήσεων. Στην περίπτωση φιλικού ή επίσημου αγώνα, να παραμένει ένα ντους κενό μεταξύ δύο ντους και οι αθλητές/τριες να εισέρχονται με σαγιονάρες.

- 13.10. Η χρήση των γυμναστηρίων στις εγκαταστάσεις των ομάδων θα επιτρέπεται με την προϋπόθεση ότι την ίδια ώρα στον χώρο θα υπάρχει ένα άτομο ανά 4 τετραγωνικά μέτρα και θα τηρούν τουλάχιστον 4 μέτρα απόσταση ο ένας από τον άλλο κατά τη διάρκεια της άθλησης .
- 13.11. Ο χρησιμοποιημένος αθλητικός ιματισμός θα μπαίνει σε ξεχωριστή πλαστική σακούλα με προσοχή, για αποφυγή επαφής με το δέρμα και τα ρούχα. Καθημερινό πλύσιμο στο πλυντήριο, με κοινό οικιακό απορρυπαντικό, σε υψηλή θερμοκρασία (60°-90°C) και καλό στέγνωμα σύμφωνα με τις υφιστάμενες οδηγίες.
- 13.12. Σε περίπτωση διεξαγωγής φιλικού αγώνα με άλλη ομάδα, θα πρέπει να ενημερώνεται η ΚΟΠΑ γραπτώς τουλάχιστον 48 ώρες πριν και να τηρούνται οι κανόνες διεξαγωγής αγώνα που αναφέρονται στο άρθρο 13
- 13.13. Συστήνεται όπως δοθούν γραπτώς οι οδηγίες στους αθλητές/τριες του Πανεπιστημίου σας.

14 Μέτρα που απαιτούνται για τη διεξαγωγή διεθνών αγώνων, αγώνων πρωταθλημάτων

Δικαίωμα συμμετοχής σε φιλικό αγώνα ή αγώνα οποιουδήποτε πρωταθλήματος

Για να έχει δικαίωμα να συμμετάσχει κάποιος σε φιλικό αγώνα ή αγώνα οποιουδήποτε πρωταθλήματος

(Όλοι οι αθλητές/αθλήτριες και το προσωπικό του κάθε Πανεπιστημίου και γενικά οποιοσδήποτε έχει δικαίωμα εισόδου στον αγωνιστικό χώρο και είναι δηλωμένος στην λίστα των ομάδων και στο φύλλο αγώνων), θα πρέπει:

- Να έχει ολοκληρώσει τον εμβολιασμό του (2 δόσεις) ή
- Να έχει ολοκληρώσει την 1η δόση εμβολιασμού, και να έχουν παρέλθει 3 εβδομάδες ή
- Να έχει νοσήσει τους τελευταίους 6 μήνες (παρουσιάζεται το σχετικό δικαιολογητικό) ή
- Να έχει υποβληθεί σε PCR ή Rapid τεστ, την προηγούμενη ημέρα του αγώνα. Σε περίπτωση που η προηγούμενη μέρα είναι Κυριακή ή αργία, θα γίνεται αποδεκτό PCR ή Rapid τεστ 48 ωρών.

Αποδεικτικά έγγραφα για τα πιο πάνω θα πρέπει να επιδεικνύονται στην Γραμματεία του αγώνα, πριν από την έναρξη του. Τα αποδεικτικά έγγραφα θα συμπεριλαμβάνουν ονομαστική κατάσταση όλων των συμμετεχόντων και σημείωση που να αναφέρει εάν έχουν εμβολιαστεί, νοσήσει ή έχουν υποβληθεί σε PCR ή Rapid test.

Τα sms, δεν γίνονται αποδεκτά ως έγγραφα.

- 14.1. Πέραν των αθλητών/τριών και του προσωπικού που θα είναι γραμμένοι στο φύλλο αγώνος, κανένας άλλος δεν δικαιούται να προσεγγίσει τον χώρο των αποδυτηρίων ή να ευρισκονται εντός του αγωνιστικού χώρου.
- 14.2. Η γηπεδούχος ομάδα θα πρέπει να φροντίσει ούτως ώστε να υπάρχουν αντισηπτικά για τα χέρια σε όλους τους χώρους των αποδυτηρίων των ομάδων και των διαιτητών καθώς και σε ευδιάκριτες θέσεις στους κοινόχρηστους χώρους.
- 14.3. Στην αίθουσα θα έχει πρόσβαση, μετά από σχετική έγκριση από την ΚΟΠΑ, προσωπικό της εταιρείας που έχει την ευθύνη για τηλεοπτική κάλυψη του αγώνα. Η εταιρεία θα πρέπει να καταθέσει ονομαστικό κατάλογο με μέγιστο τα 30 πρόσωπα που θα εργαστούν για τις ανάγκες της τηλεοπτικής κάλυψης και θα κατέχουν saferpass εμβολιασμού ή ανάρρωσης λιγότερο των έξη μηνών από την ημέρα της ασθένειας τους με COVID-19 ή αν δεν έχουν ένα από αυτά, θα πρέπει να παρουσιάζουν Rapid test ή PCR test 72 ωρών.
- 14.4. Δημοσιογράφοι που θέλουν να καλύψουν τον αγώνα, θα πρέπει να έχουν γραπτή διαπίστευση από την ΚΟΠΑ για τον συγκεκριμένο αγώνα και θα κατέχουν saferpass εμβολιασμού ή ανάρρωσης λιγότερο των έξη μηνών από την ημέρα της ασθένειας τους με COVID-19 ή αν δεν έχουν ένα από αυτά, θα πρέπει να παρουσιάζουν Rapid test ή PCR test 72 ωρών. .
- 14.5. Απαγορεύεται η συνοδεία των παικτών από escorts κατά την είσοδό τους στον αγωνιστικό χώρο.
- 14.6. Συνίσταται να αποφεύγεται η ομαδική φωτογράφιση των ομάδων.
- 14.7. Απαγορεύονται οι χειραψίες.
- 14.8. Απαγορεύονται όλες οι εκδηλώσεις πριν την έναρξη του αγώνα, στη διάρκεια των τάιμ άουτ, ανάπαυλα των σετ και μετά το τέλος του αγώνα.
- 14.9. Τα μπουκάλια νερού που θα χρησιμοποιούν οι παίχτες/τριες θα πρέπει να είναι μιας χρήσης και μετά από κάθε χρήση θα πρέπει να πετάγονται.
- 14.10. Όλοι όσοι έχουν δικαίωμα εισόδου μέσα στον αγωνιστικό χώρο πλην των 12 παικτών που διαγωνίζονται (οι παίχτες που βρίσκονται στην ζώνη προθέρμανσης δύνανται να μην φέρουν την μάσκα – εάν παίκτης/τες κάθεται στον πάγκο υποχρεούται να φέρει μάσκα) των 2 διαιτητών και των δύο προπονητών των δύο διαγωνιζόμενων ομάδων, πρέπει να φέρουν υποχρεωτικά τη μάσκα

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1

Αναθεωρημένες οδηγίες αποδέσμευσης κρουσμάτων χωρίς ή με ήπια συμπτωματολογία
www.pio.gov.cy/coronavirus/uploads/04082021--Αναθεωρημένες_οδηγίες_αποδέσμευσης_κρουσμάτων.pdf

Για σκοπούς εναρμόνισης με τα επικαιροποιημένα βιβλιογραφικά δεδομένα από διεθνείς οργανισμούς και κατόπιν σύστασης από τη Συμβουλευτική Επιστημονική Επιτροπή, το Υπουργείο Υγείας ενημερώνει ότι έχουν τροποποιηθεί οι κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν στην αποδέσμευση από την απομόνωση των κρουσμάτων Κορωνοϊού χωρίς συμπτώματα ή με ήπια νόσο.

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τις νέες οδηγίες, για την αποδέσμευση από την απομόνωση εφαρμόζονται τα εξής:

- Ασυμπτωματικά άτομα: Αποδέσμευση από την απομόνωση **10 ημέρες από τη λήψη του θετικού δείγματος για SARS-CoV-2.**
- Άτομα με ήπια/μέτρια συμπτωματολογία: Αποδέσμευση από την απομόνωση **10 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων**, νοουμένου ότι ο ασθενής έχει απυρεξία για τουλάχιστον 3 ημέρες (χωρίς χρήση αντιπυρετικών) ή βελτίωση των υπολοίπων συμπτωμάτων.

Διευκρινίζεται ότι ο αυτοπεριορισμός για τα θετικά κρούσματα είναι διάρκειας 10 ημερών. Ως εκ τούτου, η ημερομηνία αποδέσμευσης του κρούσματος είναι η 11η ημέρα από την ημερομηνία του πρώτου θετικού εργαστηριακού αποτελέσματος ή την ημερομηνία έναρξης των συμπτωμάτων, η οποία υπολογίζεται ως ημέρα 0.

Τονίζεται ότι σε κάθε περίπτωση οι πολίτες θα πρέπει να επικοινωνούν με τον Προσωπικό τους Ιατρό, για να διασφαλίζεται ότι πληρούνται τα κριτήρια. Όσοι πολίτες δεν είναι εγγεγραμμένοι σε Προσωπικό Ιατρό αποδεσμεύονται από τη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης του Υπουργείου.

Οι νέες συστάσεις αφορούν όλους όσους emπίπτουν στις δύο πιο πάνω ομάδες κρουσμάτων (ασυμπτωματικά ή με ήπια/μέτρια συμπτωματολογία), **ανεξαρτήτως από το ιστορικό εμβολιασμού τους.** Η απόφαση για αποδέσμευση **τη 10η μέρα ισχύει αναδρομικά** και για τις σχετικές αναθεωρημένες οδηγίες έχουν ήδη ενημερωθεί οι Προσωπικοί Ιατροί. Για παράδειγμα, ένα θετικό στον ιό άτομο χωρίς συμπτώματα που διανύει σήμερα την 8η ημέρα του περιορισμού του, αποδεσμεύεται από τον Προσωπικό του Ιατρό μετά από 2 ημέρες. Αντίστοιχα, εάν ένα άτομο είναι σήμερα στην 11η ημέρα του περιορισμού, μπορεί να αποδεσμευτεί από τον Προσωπικό του Ιατρό από σήμερα.

Διευκρινίζεται, τέλος, ότι οι οδηγίες για τις στενές επαφές παραμένουν ως έχουν, και συγκεκριμένα:

- Οι στενές επαφές με ιστορικό εμβολιασμού εξαιρούνται άμεσα από την απομόνωση εφόσον έχουν συμπληρώσει το εμβολιαστικό τους σχήμα με εμβόλιο δύο δόσεων ή μετά από 14 ημέρες από τον εμβολιασμό με μονοδοσικό εμβόλιο.
- Οι στενές επαφές χωρίς ιστορικό εμβολιασμού οφείλουν να παραμείνουν σε υποχρεωτικό αυτοπεριορισμό για 14 ημέρες από την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα ανεξαρτήτως εργαστηριακού αποτελέσματος (η ημέρα επαφής ορίζεται ως ημέρα 0).

- Οι στενές επαφές χωρίς ιστορικό εμβολιασμού μπορούν να αποδεσμευτούν την 7η ημέρα από την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα, νοσημένοι ότι θα έχουν απαραίτητα υποβληθεί, με ίδια έξοδα, σε εξέταση PCR την 7η ημέρα με αρνητικό αποτέλεσμα.

Αναθεωρημένες Οδηγίες Αποδέσμευσης από Απομόνωση Θετικών στον SARS-CoV-2 Ατόμων
Τα πιο κάτω ισχύουν για όλα τα κρούσματα ανεξαρτήτως εμβολιαστικής κάλυψης. Οι πιο κάτω αναθεωρημένες οδηγίες έχουν άμεση και αναδρομική ισχύ.

www.pio.gov.cy/coronavirus/uploads/Νεες_Οδηγίες_Αποδέσμευσης_από_Καραντίνα_Θετικών_02-08-2021.pdf

A. ΥΠΟΒΑΘΡΟ

Το τέλος Μαΐου 2020 τέθηκαν σε εφαρμογή στην Κύπρο οι «Ενδιάμεσες οδηγίες αποδέσμευσης/άρσης απομόνωσης ασθενών με επιβεβαιωμένη λοίμωξη από COVID-19» μετά την έγκριση της Συμβουλευτικής Επιστημονικής Επιτροπής, οι οποίες βασιζόνταν στην μέχρι τότε υπάρχουσα σχετική διεθνή βιβλιογραφία και Κυπριακά δεδομένα. Καθώς η πανδημία εξελίσσεται και η επιστημονική γνώση εμπλουτίζεται, κρίθηκε αναγκαίο όπως οι οδηγίες αυτές αναθεωρηθούν. Βιβλιογραφικά δεδομένα τα οποία έχουν συσσωρευθεί τους προηγούμενους μήνες υποστηρίζουν τη χρήση στρατηγικής βασισμένης στην ύπαρξη ή όχι συμπτωμάτων, για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με την άρση της απομόνωσης. Αυτό συνάδει και με την πλειονότητα των πρόσφατα επικαιροποιημένων συστάσεων από διεθνείς οργανισμούς. Επιγραμματικά, τα πρόσφατα δεδομένα καταδεικνύουν ότι, ιδιαίτερα σε άτομα με ήπια νόσο, η πιθανότητα να καλλιεργηθεί ο ιός από αναπνευστικά τους δείγματα μετά τις 10 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων είναι σπάνια. Επιπρόσθετα, άτομα των οποίων τα συμπτώματα έχουν υποχωρήσει, μπορεί να παραμένουν θετικοί σε εξέταση αναπνευστικών δειγμάτων με PCR για πολλές εβδομάδες χωρίς όμως να είναι μεταδοτικοί.

Οι συστάσεις αφορούν όλους ανεξάρτητα από το ιστορικό εμβολιασμού τους.

Επαναλαμβάνεται ότι καθώς η επιδημία εξελίσσεται και η επιστημονική γνώση συνεχίζει να διαμορφώνεται, οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΘΕΤΙΚΟΥ ΑΤΟΜΟΥ	ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ
<p>ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟ ΑΤΟΜΟ</p> <p>Άτομο που παρέμεινε ασυμπτωματικό καθόλη τη διάρκεια παρακολούθησής του.</p>	<p>Αποδέσμευση από την απομόνωση <u>10 ημέρες</u> από τη λήψη του θετικού δείγματος για SARS-CoV-2</p> <p>ΠΙΝ από την αποδέσμευση, θα πρέπει να γίνεται επικοινωνία με τον θεράποντα/προσωπικό ιατρό έτσι ώστε να εξασφαλιστεί ότι πληρούνται τα παραπάνω κριτήρια.</p>

<p>ΗΠΙΑ / ΜΕΤΡΙΑ ΝΟΣΟΣ COVID-19</p> <p>Ήπια νόσος: γενική κακουχία / καταβολή ή/και θερμοκρασία >37.3°C, ή/και ξηρό βήχα, ή/και μυαλγία ή/και ανοσμία/αγευσία αδυναμία/καταβολή,</p> <p>Μέτρια νόσος: Πυρετός >38.5°C, αδυναμία/καταβολή, βήχας, συμπτώματα που επιμένουν πάνω από 2 μέρες, CXR ή CT (+)</p> <p>(Νόσος που γενικά δεν χρήζει ενδονοσοκομειακής νοσηλείας)</p>	<p>Απουρεξία για τουλάχιστον 3 ημέρες (χωρίς χρήση αντιπυρετικών) και βελτίωση των υπολοίπων συμπτωμάτων</p> <p>ΚΑΙ</p> <p>Αφού έχουν παρέλθει <u>10 ημέρες</u> από την έναρξη των συμπτωμάτων</p> <p>Για τα άτομα που δεν νοσηλεύονται, ΠΡIN από την αποδέσμευση τους θα πρέπει να γίνεται επικοινωνία με τον θεράποντα/προσωπικό ιατρό έτσι ώστε να εξασφαλιστεί ότι πληρούνται τα παραπάνω κριτήρια.</p> <p>Σε περίπτωση βραχυχρόνιας νοσηλείας όπου η κλινική κατάσταση των ασθενών επιτρέπει το εξιτήριο τους πριν την εκπλήρωση των ως άνω κριτηρίων, τότε πρέπει να παραμένουν σε απομόνωση στο σπίτι μέχρι να πληρούνται τα πιο πάνω κριτήρια αποδέσμευσης.</p>
<p>ΣΟΒΑΡΗ ΝΟΣΟΣ COVID-19:</p>	
<p>δύσπνοια με αναπνευστική συχνότητα >30/λεπτό, ή/και SpO₂≤93% στον αέρα, ή/και πνευμονικά διηθήματα >50% σε απεικονιστική εξέταση πνευμόνων, ή/και αναπνευστική ανεπάρκεια που χρειάζεται μηχανικό αερισμό, ή/και καταπληξία (ανάγκη για αγγειοσπαστικά), ή/και οργανική ανεπάρκεια άλλη από</p>	<p>Απουρεξία για τουλάχιστον 3 ημέρες (χωρίς χρήση αντιπυρετικών) και βελτίωση των υπολοίπων συμπτωμάτων</p> <p>ΚΑΙ</p> <p>Αφού έχουν παρέλθει 20 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων</p>

<p>αναπνευστική που απαιτεί εισαγωγή σε ΜΕΘ. (Νόσος που απαιτεί ενδονοσοκομειακή νοσηλεία)</p>	<p>Νοσηλεύόμενοι ασθενείς που κατά την κρίση του θεράποντος ιατρού η κλινική τους κατάσταση επιτρέπει το εξιτήριο τους πριν την εκπλήρωση των ως άνω κριτηρίων, πρέπει να παραμένουν σε απομόνωση στο σπίτι μέχρι να πληρούνται τα πιο πάνω κριτήρια αποδέσμευσης.</p>
<p>ΑΝΟΣΟΚΑΤΑΣΤΑΛΜΕΝΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ</p> <p>Π.χ. άτομα που λαμβάνουν χημειοθεραπεία για καρκίνο, παρατεταμένη χρήση κορτικοειδών, μεταμοσχευμένα άτομα, συγγενείς ανοσοανεπάρκειες άτομα HIV θετικά με χαμηλά CD4.</p>	<p>Απυρεξία για τουλάχιστον 3 ημέρες (χωρίς χρήση αντιπυρετικών) και βελτίωση των υπολοίπων συμπτωμάτων</p> <p>ΚΑΙ</p> <p>Αφού έχουν παρέλθει 20 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων</p> <p>(για ασυμπτωματικά άτομα προτείνεται 14-20 ημέρες αναλόγως της εκάστοτε περίπτωσης)</p>
<p>ΚΑΤΟΙΚΟΙ ΧΩΡΩΝ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ</p> <p>Κάτοικοι οίκων ευγηρίας, τρόφιμοι φυλακών, φιλοξενούμενοι σε δομές φιλοξενίας προσφύγων/μεταναστών/</p>	<p>Τα άτομα αυτά μπορούν να αποδεσμευτούν από την απομόνωση και να επιστρέψουν στο χώρο φιλοξενίας ευάλωτων ομάδων πληθυσμού αν πληρούνται τα πιο κάτω κριτήρια:</p> <p>Απυρεξία για τουλάχιστον 3 ημέρες (χωρίς χρήση αντιπυρετικών) και βελτίωση των υπολοίπων συμπτωμάτων</p>

αιτητών πολιτικού ασύλου και λοιπών κλειστών δομών	ΚΑΙ Αφού έχουν παρέλθει 20 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων (για ασυμπτωματικά άτομα ισχύουν οι 10 ημέρες)
---	---

• **Για τους ασθενείς που δεν νοσηλεύονται, ΠΡΙΝ από την αποδέσμευση τους θα πρέπει να γίνεται επικοινωνία με τον θεράποντα/προσωπικό ιατρό έτσι ώστε να εξασφαλιστεί ότι πληρούνται τα παραπάνω κριτήρια.**

• Το κριτήριο αποδέσμευσης με βάση τον εργαστηριακό έλεγχο (**2 διαδοχικά αρνητικά αποτελέσματα SARS-CoV-2 PCR από δείγματα αναπνευστικού, ληφθέντα με μεσοδιάστημα τουλάχιστον 24 ωρών μετά τη 10 η ημέρα**) συστήνεται κατά περίπτωση μετά από συνεννόηση με τη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων ή με τις Τοπικές Επιτροπές Λοιμώξεων των νοσηλευτηρίων (σε περίπτωση νοσηλευόμενου ασθενή) σε ειδικές κατηγορίες όπως π.χ. οι ανοσοκατασταλμένοι και οι βαρέως πάσχοντες από COVID-19 ασθενείς, ειδικά όταν μεταφέρονται από την ΜΕΘ σε άλλα τμήματα του νοσοκομείου για νοσηλεία ή σε κέντρα μακροχρόνιας φροντίδας.

Τονίζεται ότι το πιο πάνω Υγειονομικό Πρωτόκολλο αποδέσμευσης ισχύει για όλα τα εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα **ανεξαρτήτως ιστορικού εμβολιασμού.**



Κ. Ο. Π. Α

**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ – ΚΥΠΡΟΣ**

Τηλ: +357 22 449864, Φαξ: +357 22 449865

Ηλεκτρονική. Διεύθυνση: cusf@cytanet.com.cy

Ιστοσελίδα: www.cusf.org.cy

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Εγώ ο/η πιο κάτω υπογεγραμμένος/η κάτοχος της υπ' αριθμόν ταυτότητας/διαβατηρίου..... δηλώνω υπεύθυνα σύμφωνα με τον νόμο ότι έχω ενημερωθεί από το Πανεπιστήμιο μου, έχω διαβάσει και συμφωνώ με τα μέτρα ατομικής υγιεινής και προστασίας για την πρόληψη κατά του ιού COVID – 19, όπως αυτοί έχουν ανακοινωθεί από το Υπουργείο Υγείας και ότι θα λαμβάνω όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία μου, αναγνωρίζοντας τους κινδύνους που λαμβάνω με την συμμετοχή μου στις προπονήσεις του Πανεπιστημίου μου και σε όλες τις διοργανώσεις της Κυπριακής Ομοσπονδίας Πανεπιστημιακού Αθλητισμού.

Αποδεχόμενος/η την ιδιωτική ευθύνη και δεν θα έχω καμία απαίτηση από το Πανεπιστήμιο μου και την ΚΟΠΑ σε περίπτωση που προσβληθώ από τον ιό.

Υπογραφή:.....

Ημερομηνία:.....

Σημείωση: Η ευθύνη για την συμπλήρωση της πιο πάνω Υπεύθυνης Δήλωσης και το μάζεμα αυτών, ανήκει στο οικείο Πανεπιστήμιο